

Liebe Eltern,

am **Mi., d. 1. Februar 2012** startet das

## **Elterntraining „Eltern - Kommunikativ“**

Es sind noch Plätze frei und wir möchten Sie sehr ermuntern, diese besondere Gelegenheit zu nutzen. Sie können sich noch **bis zum Fr., d. 20. Januar anmelden**. Bitte auch weitersagen!

Das Ziel von „Eltern-Kommunikativ“ ist, Sie als Eltern in der Bewältigung alltäglicher Erziehungsfragen zu unterstützen und die Verständigung mit Ihren Kindern zu erleichtern. Es soll Ihnen und somit auch Ihren Kindern helfen, die Grundschulzeit und später die nicht immer einfache Zeit der Pubertät gemeinsam zu meistern.

Der Kurs umfasst 5 Abende mit Informationen, Austausch und Übungen zu folgenden Fragen:

- Was ist ein Konflikt, und wie gehe ich mit Unstimmigkeiten um?
- Wie ist mein Konfliktverständnis und Gesprächsverhalten in meiner Rolle als Mutter/Vater?
- Was trägt zur Verständigung zwischen Kindern und Eltern bei?
- Wie kann ich selber schwierige Gespräche konstruktiv führen?
- Wie kann ich Regeln, die auch gehalten werden, in unserer Familie vereinbaren?
- Wie kann ich in einem Konflikt zwischen meinen Kindern vermitteln?

### **Termine für das Elterntraining:**

jeweils mittwochs von 18:30 – 21:30 Uhr im vierzehntägigen Rhythmus:

**1. Februar 2012, 15. Februar 2012, 29. Februar 2012, 14. März 2012, 28. März 2012**

### **Ort:**

Grundschule an der Blütenburgstraße

### **Trainerinnen:**

Marion Fuchs, Dipl. Soz. Päd.(FH), Referentin des Münchner Bildungswerks  
Cordula Pauli, Lernbegleiterin an der GS Blütenburgstraße (ehem. Elternbeirätin)  
Sabine Toussaint, Mediatorin (ehem. Elternbeirätin)

### **Kosten:**

€ 50.- pro Familie (bei Teilnahme von einem oder zwei Erziehungsberechtigten)  
Die übrigen Kosten werden vom Projekt „Eltern Aktiv“ der LH München übernommen.

### **Anmeldung:**

Im Sekretariat liegt eine Anmelde-Liste aus, bitte dort eintragen und Teilnahmebeitrag im verschlossenen Umschlag mit Name versehen dort abgeben. Ihre Fragen beantwortet gern Sabine Toussaint unter 0151 / 1071 2081 oder [info@mediation-sabinetoussaint.de](mailto:info@mediation-sabinetoussaint.de)

Das Programm „Eltern-Kommunikativ“ wurde bereits an zahlreichen Münchner Schulen mit sehr vielen positiven Rückmeldungen durchgeführt. Wir freuen uns, Ihnen auch an unserer Schule dieses Angebot machen zu können und laden Sie herzlich dazu ein.

Karin Ritter, Vorsitzende Elternbeirat